

Dein Ansprechpartner vor Ort:

Projektbüro „JOBfit“

Tel. 06103/3131-1134
Tel. 06103/3131-1139

Sportkreis Frankfurt – Helga Roos

Tel. 069/75003800

Sportamt Groß-Gerau – Klaus Astheimer

Tel. 06152/989-422

Sportamt Offenbach – Manfred Ginder

Tel. 069/8065-2525

Sportkreis Main-Kinzig e. V. – Sandra Reitz

Tel. 06181/257106

Sportkreis Hochtaunus e. V. – Norbert Möller

Tel. 06171/74207

Anmeldung und weitere Infos unter:

www.jobfit-interaktiv.de

**Kreis Offenbach
Projektbüro**

Haus des Lebenslangen Lernens (HLL)
Frankfurter Straße 160 – 166
63303 Dreieich – Sprendlingen

**Marcel Subtil
Projektleitung und
Leitung Förderung des Ehrenamtes, Sport und Kultur**

Tel. 06103/3131-1135
E-Mail sport@kreis-offenbach.de

Projektteam
Katharina Rambow
Tel. 06103/3131-1139
E-Mail k.rambow@kreis-offenbach.de
sport@kreis-offenbach.de

JOBfit ist eine Initiative des Kreises Offenbach mit finanzieller Unterstützung des Europäischen Sozialfonds und der Stiftung Pro Region.

Partner und Sponsoren



Du bist kurz vor deinem Schulabschluss?

Du bist auf der Suche nach einer Ausbildungsstelle?

Du benötigst Hilfe rund um die Bewerbung?

Und du bist Mitglied in einem Sportverein?

Dann komm zu unseren **KOSTENLOSEN Workshops!**

Denn wir machen dich **JOBfit!**

Wir wollen dir die Chancen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt erleichtern und dich bei der Ausbildungsplatzsuche mit Rat und Tat unterstützen und begleiten.

Workshopangebote in deiner Nähe

- „Erstellung der versandfertigen Bewerbungsmappe“
- „Vorbereitung auf Einstellungstest und Vorstellungsgespräche“
- „Rhetorik - überzeugend präsentieren“
- „Knigge-Kurs für angehende Auszubildende“
- Interkulturelle Kompetenzen
- Körpersprache und Selbstbewusstsein

Unsere Jahresübersicht der Workshops

April	
Knigge-Kurs für angehende Auszubildende	Kreis Offenbach
Mai	
Vorstellungsgespräche und Einstellungstest	Stadt Offenbach
Juli	
Vorstellungsgespräche und Einstellungstest	Stadt Offenbach
Vorstellungsgespräche und Einstellungstest	Hochtaunus Kreis
Vorstellungsgespräche und Einstellungstest	Groß-Gerau
Vorstellungsgespräche und Einstellungstest	Sportkreis Frankfurt
Vorstellungsgespräche und Einstellungstest	Main-Kinzig-Kreis
August	
Körpersprache und Selbstbewusstsein	Kreis Offenbach
Vorstellungsgespräche und Einstellungstest	Main-Kinzig-Kreis
September	
Vorstellungsgespräche und Einstellungstest	Groß-Gerau
Knigge-Kurs für angehende Auszubildende	Sportkreis Frankfurt
Vorstellungsgespräche und Einstellungstest	Hochtaunus Kreis
Oktober	
Rhetorik - überzeugend präsentieren	Sportkreis Frankfurt
Bewerbungsmappe	Kreis Offenbach
Rhetorik - überzeugend präsentieren	Stadt Offenbach
November	
Vorstellungsgespräche und Einstellungstest	Groß-Gerau
Vorstellungsgespräche und Einstellungstest	Sportkreis Frankfurt

Workshop-Inhalte

Erstellung der versandfertigen Bewerbungsmappe

- Was sind meine Stärken?
- Wie präsentiere ich am besten meine Stärken im Lebenslauf und Anschreiben?
- Was muss in einen Lebenslauf und in ein Anschreiben?

Vorbereitung auf Einstellungstest und Vorstellungsgespräche

- Allgemeinwissenstest
- Assessment Center Aufgaben

Rhetorik - überzeugend präsentieren

- Verbesserung der eigenen Präsentation und der Körpersprache

Knigge-Kurs für angehende Auszubildende

- Die wichtigsten Knigge-Regeln
- Knigge im beruflichen Kontext und Alltag

Interkulturelle Kompetenzen

- Wie gehe ich mit Vorurteile und Vorverurteilungen um?

Körpersprache und Selbstbewusstsein

- Wie wirke ich auf andere Menschen?
- Wie präsentiere ich mich selbstbewusst?