

## Die Stiftung Leben mit Krebs stellt sich vor:

Die Diagnose „Krebs“ stellt einen gravierenden Einschnitt im Leben eines Menschen dar. Viele Patienten verlieren nach Operation und Chemotherapie ihren Lebensmut und das Vertrauen in die körperliche und seelische Eigenständigkeit.

Aktuelle Untersuchungsergebnisse belegen, dass regelmäßige sportliche und kulturelle Aktivitäten die subjektiven und objektiven Belastungen von Erkrankung und Therapie reduzieren und damit günstige Auswirkungen auf den Krankheitsverlauf haben können.

Vor diesem Hintergrund hat sich die Stiftung Leben mit Krebs zur Aufgabe gemacht, therapieunterstützende Projekte zu entwickeln, zu fördern und umzusetzen. Die Stiftung finanziert so u.a. Therapeuten, die gezielt Sport- und Kunstprogramme anbieten, Patienten beraten und Kurse durchführen.

Primäre Zielsetzung aller von der Stiftung angebotenen Projekte ist es, die Lebensqualität von Patienten entscheidend zu verbessern.

### Die Projekte der Stiftung im Überblick



Sport



Ernährung



Psychotherapie



Kunst

Veranstalter   
Stiftung **Leben mit Krebs**

**Stiftung Leben mit Krebs**  
Mainzer Straße 48 · 55252 Mainz-Kastel  
Tel.: 0 61 34 / 7 53 81 – 38  
info@stiftung-leben-mit-krebs.de  
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Hauptförderer  
**ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG**  
*Forschung fördern. Menschen helfen.*

**Else Kröner-Fresenius-Stiftung**  
Postfach 1852  
61288 Bad Homburg v.d.H.  
www.ekfs.de

### Veranstalter:

#### Kreis Offenbach

Förderung des Ehrenamtes,  
Sport und Kultur  
Frankfurter Straße 160 – 166  
63303 Dreieich

Katharina Rambow  
Tel.: 0 61 03/31 31 – 1135

#### Sportkreis Offenbach

Offenthaler Straße 75  
63128 Dietzenbach  
Tel.: 0 60 74/69 33 90

#### Asklepios Klinik Langen

Röntgenstr. 20  
63225 Langen  
Tel.: 0 61 03/9 12 13 09

### Treffpunkt:

Immer eine Viertelstunde  
vor Beginn des Sportangebotes.

### Kontakt und Anmeldung:

Sekretariat Professor Dr. Dr. Hanisch  
Anja Bukvarevic  
Tel.: 0 61 03/9 12 13 09

### Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme erfolgt nach einer  
sportmedizinischen Untersuchung  
und nach der Zustimmung des  
verantwortlichen Arztes.

Eine Mindestvoraussetzung an  
Kraft, Kondition oder  
Geschicklichkeit besteht nicht,  
Sie sollten aber ohne fremde Hilfe  
ca. 1 Stunde gehen können.

Die Kosten für das Programm übernimmt  
die Stiftung Leben mit Krebs.



# Sport zum Leben

Sport tut gut  
und macht Mut

Trainingsangebot  
für Patienten  
mit onkologischen  
Erkrankungen

Asklepios Klinik Langen

Veranstalter:



Initiator:



Liebe Patientinnen und Patienten,  
 liebe Angehörige,

unter dem Motto „**Sport tut gut und macht Mut**“ bietet die Asklepios Klinik Langen in Zusammenarbeit mit dem Kreis Offenbach und dem Sportkreis Offenbach mit Unterstützung der Stiftung Leben mit Krebs ein patientengerechtes, bewegungstherapeutisches Sportprogramm für Betroffene an. Zielsetzung ist, eine bessere Verträglichkeit der Therapie und die Erhöhung der Lebensqualität.

Therapeutische Bewegungsmaßnahmen können ergänzend zur klassischen Physiotherapie, nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Facharzt, in jedem Krankheitsstadium – auch in der Akutbehandlung – durchgeführt werden. Sportliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie nehmen an einer **Patientensportgruppe** teil, die sowohl als Grundlage der sportlichen Aktivitäten als auch als sozialer Treffpunkt zur gemeinsamen Bewältigung von krankheitsbedingten Belastungen dienen kann.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme an unserem Projekt. Auf diesem Weg tragen Sie selbst zu Ihrer eigenen Rehabilitation und Gesundheitsstärkung bei.

  
**Oliver Quilling**  
 Landrat  
 des Kreises Offenbach

  
**Peter Dinkel**  
 Vorsitzender des  
 Sportkreises Offenbach

  
**Prof. Dr. Dr.  
 Ernst Hanisch**  
 Asklepios Klinik  
 Langen

## PROGRAMM

# Sport tut gut und macht Mut

### Krafttraining:

## Gymnastik

Mittwochs, 14.<sup>30</sup>–16.<sup>00</sup> Uhr  
 16.<sup>00</sup>–17.<sup>30</sup> Uhr

Elternschule-Raum im Untergeschoss



**Wirkung:** Minderung der Müdigkeit,  
 Senkung des Verletzungsrisikos,  
 Stärkung der Knochen und Muskeln

### Saisonaales Angebot:

## Rudern

Mühlheimer Ruderverein v. 1911 e.V.  
 Fährstraße 38  
 63165 Mühlheim am Main

### Ausdauertraining:

## Nordic Walking

Freitags, 10.<sup>00</sup>–11.<sup>30</sup> Uhr

Treffpunkt: Foyer der Klinik

Nordic-Walking Stöcke  
 stehen zur Verfügung

Wetterfeste Kleidung ist mitzubringen



**Wirkung:** Erhöhung der Belastbarkeit,  
 Stärkung der Knochen und Muskulatur,  
 Minderung der Müdigkeit

Veranstalter: