



**KINDER, JUGENDLICHE & ERWACHSENE**

# **INKLUSIVER SPORT- UND FREIZEIT- WEGWEISER**

# VORWORT

Sport bedeutet Spaß und Freude an der Bewegung. Er verbessert die Lebensqualität und verfügt zudem über ein besonderes integratives Potenzial. Insbesondere verbessert Sport die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Auf diese Weise trägt Sport nachhaltig zur Integration von Menschen mit Handicap bei.

Deshalb geben wir sportinteressierten Menschen mit Handicap einen Wegweiser mit an die Hand, der einen einfachen Überblick der verschiedenen inklusiven Sport- und Freizeitangebote in den Vereinen verschafft.

Für die aktuellen Angebotszeiten sowie freie Kapazitäten nehmen Sie bitte direkt Kontakt zum Verein auf. Weitere Informationen finden Sie auch auf den Internetseiten der Vereine.

## IMPRESSUM



Kreis Offenbach

Herausgeber

Kreis Offenbach  
Bereich Förderung des Ehrenamtes, Sport & Kultur

Bereichsleiter: Marcel Subtil  
Projektleiter/Projektleiterin: Frau Jebunnessa Uddin-Ruccia, Herr Matthias Dietrich  
Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach  
Telefon 06074 8180-1061  
E-Mail [sport@kreis-offenbach.de](mailto:sport@kreis-offenbach.de)

Layout: Buschmann Event GmbH

Fotos: © Freepix  
Grafische Elemente: © Freepix

# INHALT

## INKLUSIVE SPORTANGEBOTE

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Fitness & Gesundheit ..... | 4 |
| Gymnastik.....             | 5 |
| Kampfsport.....            | 5 |
| Präzisionssport.....       | 5 |
| Kegeln .....               | 5 |
| Reitsport .....            | 5 |
| Rückschlagsport .....      | 6 |
| Schießsport.....           | 6 |
| Strategie .....            | 6 |
| Tanzen .....               | 7 |
| Teamsportarten .....       | 7 |
| Turnen.....                | 8 |
| Wassersport.....           | 8 |

## INKLUSIVE FREIZEITANGEBOTE

|                        |   |
|------------------------|---|
| Freizeitangebote ..... | 9 |
|------------------------|---|

## INKLUSIVE SPORTANGEBOTE

### FITNESS & GESUNDHEIT

| VEREIN  | SPORTANGEBOT  | KONTAKT  |
|---|---|--|
| SC Steinberg 1953 e.V.  | Wandern   | ASP: Rita Popp<br>E-Mail <a href="mailto:info@sc-steinberg.de">info@sc-steinberg.de</a><br><a href="http://www.sc-steinberg.de">www.sc-steinberg.de</a>  |
| HSV Götzenhain 1954 e.V. in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau | Demenzsportgruppe   | ASP: Ilona Kaut und Annette Schröder<br>E-Mail <a href="mailto:info@hsv-goetzenhain.de">info@hsv-goetzenhain.de</a> und <a href="mailto:annette.schroeder@diakonie-of.de">annette.schroeder@diakonie-of.de</a><br>Telefon 06103 88637 u. 06103 987516<br><a href="http://www.hsv-goetzenhain.de">www.hsv-goetzenhain.de</a>  |
| Behindertensportgemeinschaft Sprendlingen   | Sitzyoga  | ASP: Thomas Köpp<br>E-Mail <a href="mailto:BSG-Sprendlingen.koepp@t-online.de">BSG-Sprendlingen.koepp@t-online.de</a>  |
| SG Egelsbach 1874 e.V.  | Outdoor-Trainingsanlage   | ASP: Dr. Carsten Mann<br>E-Mail <a href="mailto:carsten.mann@sg-egelsbach.de">carsten.mann@sg-egelsbach.de</a>   |
| Verein für Sport und Gesundheit Heusenstamm e.V.  | Walking/Nordic Walking  | ASP: Ingo Glende<br>E-Mail <a href="mailto:info@vsg-heusenstamm.de">info@vsg-heusenstamm.de</a><br>Telefon 0176 83622766<br><a href="http://www.vsg-heusenstamm.de">www.vsg-heusenstamm.de</a>   |
| Turnerschaft 1882 Klein Krotzenburg e.V.  | Jumping Fitness (Sport auf dem Trampolin), Body Fit (Ganzkörpertraining), Yoga  | E-Mail <a href="mailto:info@tkk-1882.de">info@tkk-1882.de</a><br>Telefon 0176 44705650<br><a href="http://www.tkk-1882.de">www.tkk-1882.de</a>   |
| Gemeinsam mit Behinderten e.V. Rodgau   | Reha-Sportgruppe (Kinder + Jugendliche), Sportgruppe „DreamTeam“  | Geschäftsstelle<br>E-Mail <a href="mailto:buero@gmb-rodgau.de">buero@gmb-rodgau.de</a><br>Telefon 06106 13558<br><a href="http://www.gmb-rodgau.de">www.gmb-rodgau.de</a>  |
| Sportfreunde Rodgau 1911 e.V.   | Kinder:<br>Psychomotorik (ab 3 Jahren),<br>Bewegungs-Spaß (ab 3 Jahren),<br>TOK! (ab 7 Jahre), Spiel-Spaß (ab 7 Jahre),<br>Sport Spaß (ab 10 Jahre), Hip-Hop (ab 7 Jahre & ab 10 Jahre), Tough Teens (13 - 17 Jahre)<br><br>Erwachsene:<br>Walk & Fit, Fit-Mix, Workout, Sitzgymnastik, Sumba Fitness, Pilates, Yoga, Bewegungstreff, Qigong, Aerobic | ASP: Heike Nenner-Paul (Sport-Team)<br>Alexandra Löw (Geschäftsstelle)<br>E-Mail <a href="mailto:sportteam@sportfreunde-rodgau.de">sportteam@sportfreunde-rodgau.de</a> / <a href="mailto:info@sportfreunde-rodgau.de">info@sportfreunde-rodgau.de</a><br>Telefon 06106 23100 u. 06106 2674949<br><a href="http://www.sportfreunde-rodgau.de">www.sportfreunde-rodgau.de</a> |
| S.K.G 1888 Rodgau e.V.  | Vita-Park, Kraftwerk Gerätetraining, Gesundheits-Jumping, Qigong  | Geschäftsstelle<br>E-Mail <a href="mailto:info@skrodgau.de">info@skrodgau.de</a><br>Telefon 06106 645130<br><a href="http://www.skgridgau.de">www.skgridgau.de</a>   |
| Wanderfreunde Rödermark e.V.  | Wandern   | ASP: Hans-Dieter Scharfenberg<br>E-Mail <a href="mailto:info@wanderfreunde-roedermark.de">info@wanderfreunde-roedermark.de</a><br>Telefon 06074 4070741<br><a href="http://www.wanderfreunde-roedermark.de">www.wanderfreunde-roedermark.de</a>  |

## GYMNASTIK

| VEREIN                                    | SPORTANGEBOT  | KONTAKT   |
|---|---|---|
| Behindertensportgemeinschaft Sprendlingen | Gymnastik im Wasser   | ASP: Thomas Köpp<br>E-Mail BSG-Sprendlingen.koepp@t-online.de                           |
| SG Nieder Roden e.V.                      | Gymnastik (allgemeine Fitness)  | E-Mail info@sg-nieder-roden.de<br>www.sg-nieder-roden.de                                |
| S.K.G Rodgau 1888 e.V.                    | Gymnastik Spiel und Spaß  | Geschäftsstelle<br>E-Mail info@skgrodgau.de<br>Telefon 06106 645130<br>www.skgrodgau.de |
| TuS Klein-Welzheim 1908 e.V.              | Mobilisation für den Alltag (für Frauen)<br>Wirbelsäulengymnastik mit Yoga Pilates<br>Aerobic-Mix | ASP: Myra Schütz<br>E-Mail frauen-gym@tus-klein-welzheim.de<br>Telefon 0174 1642496     |

## KAMPFSPORT

| VEREIN                                | SPORTANGEBOT    | KONTAKT   |
|---------------------------------------|-----------------|---|
| Budo Club Mühlheim am Main e.V.       | Judo            | E-Mail behindertenjudo-sport@bc-muehlheim.de<br>Telefon 0171 8824600<br>www.bc-muehlheim.de                 |
| Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V. | Judo für Kinder | ASP: Dr. Carsten Mann<br>E-Mail carsten.mann@sg-egelsbach.de<br>Telefon 06103 2007278<br>www.sgegelsbach.de |

## PRÄZISIONSPORT

| VEREIN                                   | SPORTANGEBOT   | KONTAKT   |
|--|----------------|---|
| Turnerschaft 1882 Klein Krotzenburg e.V. | Boccia         | E-Mail info@tkk-1882.de<br>Telefon 0176 44705650<br>www.tkk-1882.de                     |
| S.K.G 1888 Rodgau e.V.                   | Petanque/Boule | Geschäftsstelle<br>E-Mail info@skgrodgau.de<br>Telefon 06106 645130<br>www.skgrodgau.de |

## REITSPORT

| VEREIN   | SPORTANGEBOT           | KONTAKT  |
|--|------------------------|--|
| Dreieicher Verein für Sport + Therapie am Pferd e.V. | Therapeutisches Reiten | ASP: Wolfgang Maas<br>E-Mail info@reittherapieverein-dreieich.de<br>Telefon 0171 7382582<br>www.reittherapieverein-dreieich.de |
| Pferdefreunde Offenthal Reit- und Fahrverein e.V.    | Therapeutisches Reiten | ASP: Alfred Köppen<br>E-Mail Erster@pferdefreunde-offenthal.de<br>Telefon 06074 5451<br>www.pferdefreunde-offenthal.de         |

## REITSPORT

| VEREIN                                   | SPORTANGEBOT                             | KONTAKT  |
|--|--|--|
| Pferdesportverein Dreieich e.V.          | Geführtes Reiten für Kinder mit Handicap | ASP: Tanja Vorbauer<br>E-Mail PSV-Dreieich@t-online.de<br>Telefon 0170 5563535<br>www.psvdreieich.de |
| Gemeinsam mit Behinderten e.V.<br>Rodgau | Therapeutisches Reiten                   | Geschäftsstelle<br>E-Mail buero@gmb-rodgau.de<br>Telefon 06106 13558<br>ww.gmb-rodgau.de             |

## RÜCKSCHLAGSPORT

| VEREIN                                   | SPORTANGEBOT  | KONTAKT   |
|--|---|---|
| Sportgemeinschaft<br>Egelsbach 1874 e.V. | Tennis<br>Tischtennis für alle Altersstufen                                     | ASP: Dr. Carsten Mann<br>E-Mail carsten.mann@sg-egelsbach.de<br>Telefon 06103 2007278<br>www.sgegelsbach.de     |
| Isenburger Tennisclub e.V.               | Tennis für alle Altersklassen   | ASP: Franz Höfer<br>E-Mail Vorstand@IsenburgerTC.de<br>www.IsenburgerTC.de                                      |
| Sportclub 1995<br>Klein-Krotzenburg e.V. | Tischtennis   | ASP: Stephan Eisentraud<br>E-Mail sc1995kk.eisentraud@web.de<br>Telefon 06182 67522<br>www.sc1995kkb.de/aktuell |
| SG Nieder Roden e.V.                     | Badminton für alle Altersstufen<br>Tischtennis<br>Tennis für alle Altersklassen | ASP: Stefan Hannemann<br>Email info@sg-nieder-roden.de<br>www.so-nieder-roden.de                                |

## SCHIEßSPORT

| VEREIN   | SPORTANGEBOT  | KONTAKT   |
|--|---|---|
| Schützengesellschaft 1560<br>Dreieichenhain e.V.         | Sportschießen mit allen Waffen<br>Sportschießen mit Bogen und Armbrust<br>Schießen mit Luftdruck (Jugendtraining) | E-Mail vorstand@sg1560.de<br>Telefon 06103 81845<br>www.sg1560.de   |
| Schützenverein Diana 1910 e.V.<br>Jügesheim              | Bogenschießen<br>Kurz-, Langwaffe<br>(Ausschlußkriterium lediglich psychisch/<br>physische Krankheiten)           | E-Mail vorstand@sv-diana.de<br>Telefon 06106 18322<br>www.sv-diana.de   |
| Schützenclub Gamsbock<br>Nieder-Roden Rollwald 1954 e.V. | Luftgewehr-Schießen   | ASP: Susanne Damm<br>E-Mail kontakt@sc-gamsbock-rollwald.de<br>Telefon 0157 54358900<br>www.sc-gamsbock-rollwald.de |

## STRATEGIE

| VEREIN                    | SPORTANGEBOT   | KONTAKT  |
|---------------------------|--|--|
| Schachfreunde Heusenstamm | Schach spielen mit leichtem körperlichen<br>Handicap möglich | ASP: Wolfram Neumann<br>E-Mail wolfram-neumann@t-online.de<br>www.schachfreunde-heusenstamm.de |

## TANZEN

| VEREIN                                      | SPORTANGEBOT   | KONTAKT  |
|---|--|--|
| Turnerschaft 1882<br>Klein Krotzenburg e.V. | Tanzen   | E-Mail info@tkk-1882.de<br>Telefon 0176 44705650<br>www.tkk-1882.de  |
| Gemeinsam mit Behinderten e.V.<br>Rodgau    | Tanzen   | Geschäftsstelle<br>E-Mail buero@gmb-rodgau.de<br>Telefon 06106 13558<br>ww.gmb-rodgau.de   |
| Sportfreunde Rodgau 1911 e.V.               | Hip-Hop (ab 7 Jahre)<br>Zumba Kids<br>Zumba Fit                            | ASP: Heike Nenner-Paul (Sport-Team)<br>Alexandra Löw (Geschäftsstelle)<br>E-Mail sportteam@sportfreunde-rodgau.de /<br>info@sportfreunde-rodgau.de<br>Telefon 06106 23100 u. 06106 2674949<br>www.sportfreunde-rodgau.de |
| S.K.G Rodgau 1888 e.V.                      | Zumba Gold<br>Zumba Fitness  | Geschäftsstelle<br>E-Mail info@skgrodgau.de<br>Telefon 06106 645130<br>www.skgrodgau.de  |
| SG Nieder Roden e.V.                        | Jazz and Modern Dance (ab 4 Jahren)<br>JMC (Jazz-Tanzen für 9 - 13jährige) | E-Mail info@sg-nieder-roden.de<br>www.sg-nieder-roden.de   |
| TuS Klein-Welzheim 1908 e.V.                | Tanzen für Kinder und Jugendliche<br>ab 3 Jahren                           | ASP: Michaela May<br>Telefon 0178 8391028 (ab 18:30 Uhr)   |

## TEAMSPORTARTEN

| VEREIN  | SPORTANGEBOT  | KONTAKT  |
|---|---|--|
| 1. Elektro-Rollstuhl-Hockey-Club<br>Dreieich e.V. (Black Knights) | Power-Chair-Hockey  | ASP: Günter Keller<br>E-Mail guenterkeller@gmx.de<br>Telefon 06159 5171<br>www.black-knights-dreieich.de |
| Verein für Sport und Gesundheit<br>Heusenstamm e.V.               | Hallenbosseln   | ASP: Ingo Glende<br>E-Mail info@vsg-heusenstamm.de<br>Telefon 0176 83622766<br>www.vsg-heusenstamm.de    |
| Behinderten-Sportgemeinschaft<br>Hausen                           | Leistungssport Sitzball   | ASP: Hiltrud Rembowski<br>E-Mail kontakt@bsg-hausen.de<br>Telefon 06104 72350<br>www.bsg-hausen.de       |
| Gemeinsam mit Behinderten e.V.<br>Rodgau                          | Special Hockey  | Geschäftsstelle<br>E-Mail buero@gmb-rodgau.de<br>Telefon 06106 13558<br>ww.gmb-rodgau.de                 |
| SG Nieder Roden e.V.  | Fußball (Herren- + Jugendmannschaften)  | E-Mail info@sg-nieder-roden.de<br>www.sg-nieder-roden.de   |
| Tus Klein-Welzheim 1908 e.V.                                      | Was machen Männer über 30? Hier können<br>Sie Ihren Körper mit Fussball und anderen<br>Ball sportarten auf dem Sportplatz fit halten.<br>Über den Winter geht es in die Halle. Aber<br>auch das gesellige Beisammensein kommt<br>nicht zu kurz. | E-Mail ausgleichsport@tus-klein-welzheim.de<br>www.tus-klein-welzheim.de                                 |

## TURNEN

| VEREIN   | SPORTANGEBOT  | KONTAKT   |
|--|---|---|
| Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.  | Eltern-Kind-Turnen<br>Kinderturnen (Mädchen & Jungen, ab 3 J. bis Einschulung)<br>Kinderturnen (Mädchen, 1. - 4. Klasse)<br>Kinderturnen (Jungen, 1. - 4. Klasse)<br>Kinderturnen (Jungen, ab 5. Klasse - 14 J.)<br>Kinderturnen (Mädchen, ab 5. Klasse - 14 J.)<br>Mädchen-Turnen (Mädchen, ab 5. Klasse)<br>Jungs-Turnen (ab 16 Jahren) | ASP: Dr. Carsten Mann<br>E-Mail carsten.mann@sg-egelsbach.de<br>Telefon 06103 2007278<br>www.sgegelsbach.de |
| Sportvereinigung 1879 e.V.<br>Hainstadt am Main  | Eltern - Kind - Turnen (2 - 4 Jahre)  | E-Mail sportvereinigung-hainstadt@t-online.de<br>www.spvgg1879.de   |
| Turngemeinde Obertshausen 1860 e.V.<br>Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung - Stadt und Kreis Offenbach e.V. | BUNTE BANDE (ab 6 - 16 Jahren)  | ASP: Martina Bode<br>E-Mail m.bode@lebenshilfe-offenbach.de   |
| Sportfreunde Rodgau 1911 e.V.  | Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)  | Email info@sportfreunde-rodgau.de<br>Telefon 06106 2674949<br>www.sportfreunde-rodgau.de                    |
| S.K.G Rodgau 1888 e.V.   | Kinderturnen (ab 3 Jahren)<br>Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)  | Geschäftsstelle<br>E-Mail info@skgrodgau.de<br>Telefon 06106 645130<br>www.skgrodgau.de                     |
| SG Nieder Roden e.V.   | Kinderturnen für 0 - 12 Jahre   | E-Mail info@sg-nieder-roden.de<br>www.sg-nieder-roden.de  |
| TuS Klein-Welzheim 1908 e.V.   | Eltern-/Kindturnen: 0 - 3 Jahre<br>Kinderturnen: 3 - 4 Jahre; 4 - 5 Jahre;<br>ab 6 Jahre  | ASP: Michaela May<br>E-Mail kinder-gym@tur-klein-welzheim.de  |

## WASSERSPORT

| VEREIN   | SPORTANGEBOT        | KONTAKT   |
|--|---------------------|---|
| Verein für Sport und Gesundheit Heusenstamm e.V. | Gymnastik im Wasser | ASP: Ingo Glende<br>E-Mail info@vsg-heusenstamm.de<br>Telefon 0176 83622766<br>www.vsg-heusenstamm.de                                   |
| Schwimm-Cub Neu-Isenburg e.V.                    | Schwimmen           | ASP: Jürgen Rind<br>E-Mail info@schwimm-club-neu-isenburg.de<br>Telefon 0176 16908342<br>www.schwimmclub-neu-isenburg.de/para-schwimmen |
| Gemeinsam mit Behinderten e.V.<br>Rodgau         | Schwimmen           | Geschäftsstelle<br>E-Mail buero@gmb-rodgau.de<br>Telefon 06106 13558<br>www.gmb-rodgau.de   |



## INKLUSIVE FREIZEITANGEBOTE

| FREIZEITANGEBOTE                                 |   |   |
|--|---|---|
| VEREIN   | ANGEBOT   | KONTAKT   |
| Obst- und Gartenbauverein Sprendlingen e.V.      | Gärtnern, Baumschnitt, Landschaftsgestaltung  | ASP: Michael König<br>E-Mail <a href="mailto:info@ogvsprendlingen.de">info@ogvsprendlingen.de</a><br>Telefon 06103 5097332<br><a href="http://www.ogvsprendlingen.jimdofree.com">www.ogvsprendlingen.jimdofree.com</a>  |
| Thailändische Buddhisten e.V.                    | Thailändisch-buddhistische Meditation, Zeremonien und Veranstaltungen                 | E-Mail <a href="mailto:meditation.goetzenhain@gmail.com">meditation.goetzenhain@gmail.com</a><br>Telefon 06103 833253<br><a href="http://www.watbuddhapiyawararam.de">www.watbuddhapiyawararam.de</a>   |
| Verein für Sport und Gesundheit Heusenstamm e.V. | Wandern (2 x 10 km und 3 x 3 km) Tagesfahrt   | ASP: Ingo Glende<br>E-Mail <a href="mailto:info@vsg-heusenstamm.de">info@vsg-heusenstamm.de</a><br>Telefon 0176 83622766<br><a href="http://www.vsg-heusenstamm.de">www.vsg-heusenstamm.de</a>  |
| DMSG Selbsthilfegruppe Neu Isenburg              | Gruppentreffen, Stammtische, Gruppenfahrten   | ASP: Elke Faust<br>E-Mail <a href="mailto:elke@flogaus-faust.de">elke@flogaus-faust.de</a><br>Telefon 06103 870271<br><a href="http://www.neu-isenburg.dmsg-hessen.de">www.neu-isenburg.dmsg-hessen.de</a>  |
| Kinder- und Jugendzirkus Wannabe e.V.            | Zirkus-Freizeiten, Vereinstreffen   | ASP: Elfi Elliot (Geschäftsstelle)<br>E-Mail <a href="mailto:info@kinderzirkus-wannabe.de">info@kinderzirkus-wannabe.de</a><br>Telefon 0172 5694391<br><a href="http://www.kinderzirkus-wannabe.de">www.kinderzirkus-wannabe.de</a>   |
| Mühlheimer Ruderverein 1911 e.V.                 | Senioren-Stammtisch   | E-Mail <a href="mailto:verein@mrv1911.de">verein@mrv1911.de</a><br><a href="http://www.mrv1911.de">www.mrv1911.de</a>   |
| Arbeitskreis für Heimatkunde Nieder Roden e.V.   | Ortsrundgänge, Pflege des Heimatarchivs, Ausstellungen, Workshops zur Ortsentwicklung | ASP: Frank Martiny<br>E-Mail <a href="mailto:info@heimatverein-nieder-roden.de">info@heimatverein-nieder-roden.de</a><br><a href="http://www.heimatverein-nieder-roden.de">www.heimatverein-nieder-roden.de</a>   |
| Gemeinsam mit Behinderten e.V. Rodgau            | KULTinklusive - monatliche Gruppentreff mit den Schwerpunkten Kunst und Musik         | ASP: Tanja Jakoby<br>E-Mail <a href="mailto:kultinklusive@gmb-rodgau.de">kultinklusive@gmb-rodgau.de</a><br>Telefon 06106 13558<br><a href="http://www.gmb-rodgau.de">www.gmb-rodgau.de</a><br><a href="http://www.kultinklusive.wordpress.com">www.kultinklusive.wordpress.com</a> |
| S.K.G Rodgau 1888 e.V.                           | Ferienspiele<br>Herz-Kreis-Lauf<br>Sport- und Gesundheitsreisen<br>Laufwettbewerbe    | Geschäftsstelle<br>E-Mail <a href="mailto:info@skrodgau.de">info@skrodgau.de</a><br>Telefon 06106 645130<br><a href="http://www.skgridgau.de">www.skgridgau.de</a>  |
| Kultur- und Sportverein 1888 Urberach e.V.       | Spirit of Music (Schlag- und Blasinstrumente)   | E-Mail <a href="mailto:verwaltung@ksv-urberach.de">verwaltung@ksv-urberach.de</a><br>Telefon 06074 8057881<br><a href="http://www.ksv-urberach.de">www.ksv-urberach.de</a>  |

## FREIZEITANGEBOTE

| VEREIN                          | ANGEBOT                                 | KONTAKT   |
|---------------------------------|---|---|
| Frog ,N' BeatZ Froschhausen     | Big-Band (Chart-Hits, Oldies, Schlager) | ASP: Norbert Habenstein<br>E-Mail frogbeatz@tusfroschhausen.de<br>Telefon 0170 1464096<br>www.frogbeatz.de                    |
| Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. | Vorträge, Treffen, Reisen, Feste        | E-Mail seligenstadt@hilfe-fuereinander.de<br>Telefon 06182 200502<br>(Büro: Mo - Fr 10 - 12 Uhr)<br>www.hilfe-fuereinander.de |

# Du suchst Freizeitangebote im Kreis Offenbach?



**Bibliotheken**      **Badeseen**      **Fitnessgeräte im Freien**  
**Hallen- und Freibäder**      **Skateranlagen**  
**Spielplätze**      **Minigolf**      **Museen**

Eine **Freizeikarte** für viele Aktivitäten findest Du unter:  
[www.kreis-offenbach.de/freizeikarte](http://www.kreis-offenbach.de/freizeikarte)

