



# Behinderten- und Rehabilitationssport im Kreis Offenbach

Sportwegweiser für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Stand: Oktober 2017  
Quelle: Meldung der Vereine  
Titelbild: Fotolia

Sport ist für Menschen mit Handicap ein wichtiger Ausgleich zum Alltagsleben, das oft wenig Raum für sportliche Betätigungen lässt. Behinderten- und Rehabilitationssport bedeutet für den Einzelnen nicht nur Bewegung, Spiel und Spaß, sondern auch Verbesserung der Lebensqualität und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Auf diese Weise eignet sich Sport in hervorragender Weise, um bestehende Vorurteile abzubauen und nachhaltig zur Integration von Menschen mit Handicap beizutragen.

Mit dem Sportwegweiser möchten wir sportinteressierten Menschen mit Handicap einen einfachen und übersichtlichen Zugang zu neuen sportlichen Betätigungen geben.

## **Kontakte**

Kreis Offenbach  
Bereich Förderung des Ehrenamtes, Sport und Kultur  
Marcel Subtil  
Frankfurter Straße 160 - 166  
63303 Dreieich - Sprendlingen

Tel. 06103 3131-1135  
Fax 06103 3131-1130  
E-Mail [sport@kreis-offenbach.de](mailto:sport@kreis-offenbach.de)

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
Kreis Offenbach			
<b>Förderung des Ehrenamtes, Sport und Kultur</b>	Gymnastik  Nordic Walking	mittwochs, 14:30 bis 17:30 Uhr  am ersten Freitag im Monat: 10:00 bis 11:30 Uhr  Ort: Asklepios Klinik Langen, Röntgenstraße 20  Für Onkologische Patienten Erhöhung der Belastbarkeit, Stärkung der Knochen und Muskulatur, Minderung der Müdigkeit.  ohne Altersbeschränkung	Katharina Rambow Sportprojekte Telefon 06103 3131-1139 E-Mail <a href="mailto:sport@kreis-offenbach.de">sport@kreis-offenbach.de</a> <a href="http://www.kreis-offenbach.de">www.kreis-offenbach.de</a>  Victoria Heppenheimer Leiterin Sportstunden Telefon 06182 8945895 E-Mail <a href="mailto:victoria_heppenheimer@web.de">victoria_heppenheimer@web.de</a>

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
<b>Dietzenbach</b>			
<b>Rehasport Herzschlag Dietzenbach e. V.</b>	Rehasport	Für Orthopädische Beschwerden/Indikationen ab 18 Jahre	Stefanie Schneider Bereichsleitung Telefon 06074 7288295 E-Mail rehasport.herzschlag@cures.de www.cures.de
<b>VSG Dietzenbach 1964 e. V.</b>	Koronarsport, Lauftreff, Bewegung für Diabetiker, Volleyball (seniorengerecht)  Wirbelsäulengymnastik, Rehasport, Wassergymnastik  Bewegung mit Krebs  Schwimmen und Turnen	Erwachsene männlich/weiblich ohne Altersbeschränkung      Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre	Büro Telefon 06074 46939 E-Mail vsg-dietzenbach1964e.v@t-online.de  Übungsleiterinnen: Elke Kosel Telefon 06074 2112201  Birgit Hemmerle Telefon 06074 29939  Carmen Decker Telefon 06074 485370

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
<b>Dreieich</b>			
<b>1. ERHC Dreieich e. V.</b>	Elektro-Rollstuhl-Hockey	<p>Es ist die einzige Mannschaftssportart für Schwerstbehinderte Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind.</p> <p>Alle Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, dabei spielt das Geschlecht keine Rolle.</p> <p>Das Alter spielt keine Rolle, diesen Sport kann man ab 6 Jahre ausüben.</p>	<p>Günter Keller 1. Vorsitzender Telefon 0170 8900902 E-Mail guenterkeller@gmx.de</p> <p>David Bauer 2. Vorsitzender Telefon 0152 54176366 E-Mail david-hockey@gmx.de</p> <p>Gerd Autenrieth Trainer Telefon 0176 70869521 E-Mail gerd_autenrieth@hotmail.com www.black-knights-dreieich.de</p>
<b>Handballsportverein Götzenhain 1954 e. V.</b>	<p>Behinderten- und Rehasport</p> <p>Cardio – Aktiv Kurs</p> <p>Wirbelsäulengymnastik/ Rückenfitkurs Rückentraining/Funktions- gymnastik</p>	<p>Senioren, ab 60 Jahre</p> <p>Erwachsene, ab 18 Jahre</p> <p>Erwachsene, ab 18 Jahre</p>	<p>Ilona Kaut Leiterin Gymnastik Telefon 06103 85923 E-Mail i.kaut@gmx.de www.hsv-goetzenhain.de</p>
<b>Schützengesellschaft 1560 Dreieichenhain e. V.</b>	Sportschiessen mit LP, LG, KK, Bogen	Menschen mit körperlicher Behinderung ab 12 Jahre	<p>Roland Tomazini Sportleiter Telefon 06103 81845 E-Mail sportleiter@sg1560.de www.sg1560.de</p>

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
<b>Sport- und Kulturgemeinschaft von 1886 e. V. Sprendlingen</b>	Krebserkrankungen  Orthopädie	<p>freitags, 09:00 bis 09:55 Uhr</p> <p>freitags, 10:00 bis 10:55 Uhr und 11:05 bis 12:00 Uhr</p> <p>samstags, 10:00 bis 10:55 Uhr</p> <p>Ziel des Rehasports ist Menschen zu helfen, die bereits eine Erkrankung haben, behandelt oder sogar operiert wurden. Rehasport kommt für alle Menschen mit gesundheitsschädlichen Einschränkungen sowie bestehender oder drohender chronischer Erkrankung in Frage. Rehasport soll die Leistungsfähigkeit, Ausdauer, Kraft und Belastbarkeit verbessern und die Eigenverantwortung für die Gesundheit fördern und aufbauen.</p> <p>Erwachsene ohne Altersbeschränkung</p>	<p>Bettina Schmidt 2. Vorsitzende Telefon 06103 604666 E-Mail <a href="mailto:vorstand@skg-sprendlingen.de">vorstand@skg-sprendlingen.de</a></p> <p>Ute Backes Übungsleiterin (B-Lizenz) Telefon 0152 9124210 E-Mail <a href="mailto:ubfit@arcor.de">ubfit@arcor.de</a> <a href="http://www.skg-sprendlingen.de">www.skg-sprendlingen.de</a></p>

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
<b>Hainburg</b>			
<b>Sportvereinigung 1879 e. V. Hainstadt am Main</b>	<p>Kinder turnen: „Und alle machen mit!“</p> <p>Gesundheits- und Bewegungsangebote (u. a. zertifizierte Rückenschule, Nordic Walking)</p>	<p>Turnhelfer unterstützen Kinder und Eltern ***Prämiert mit dem „Stern des Sports“***</p> <p>Kinder mit und ohne Behinderung ab 2 Jahre</p> <p>Erwachsene mit und ohne Behinderung ab 18 Jahre</p>	<p>Marika Schultz Vorstandsmitglied Telefon 06182 64659 E-Mail sportvereinigung-hainstadt@t-online.de www.sportvereinigung-hainstadt.com</p>
<b>Tischtennisclub 1939 Hainstadt e. V.</b>	Tischtennis und Boule	Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren ab 8-99 Jahre	<p>Marcus Redanz 1. Vorsitzender Telefon 06182 992525 E-Mail marcus.redanz@t-online.de www.ttc-hainstadt.de</p>



Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
<b>Heusenstamm</b>			
<b>Verein für Sport und Gesundheit Heusenstamm e. V.</b> (VSG Heusenstamm e.V.) - Sportgemeinschaft für Behinderte und Rehabilitation -	Koronarsport (KOR)	Rehabilitanden, Breitensportler ohne Altersbeschränkung	Ingo Glende Vorsitzender Telefon 0176 83622766 E-Mail vsg-hst@t-online.de
	Wirbelsäulen-/Rückengymnastik  Wassergymnastik  Walking / Nordic Walking	Breitensportler ohne Altersbeschränkung	
<b>Turn- und Sportvereinigung Heusenstamm 1873 e. V.</b>	Rehasport - zertifizierte Gymnastik / Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene männlich/weiblich ohne Altersbeschränkung	Birgit Ohlig / Steffi König Geschäftsstelle Telefon 06104 63871 E-Mail info@tsv-heusenstamm.de  Silvia Lampert Leitung Turnen E-Mail turnen@tsv-heusenstamm.de  Katrin Seyfritz Leitung Freizeitsport Telefon 06104 797301 E-Mail kontakt@tsv-hollywood.de  Wulf Schützeberg Leitung Leichtathletik E-Mail Leichtathletik@TSV-Heusenstamm.de www.tsv-heusenstamm.de
	Bewegung, Sport und Spiel in der Krebsnachsorge (stark sein, stark werden)	Reha-Gruppe für Frauen ohne Altersbeschränkung	
	Vital, seniorengerechtes Bewegungsprogramm (Fit ein Leben lang)	Erwachsene männlich/weiblich ab 60 Jahre	
	Gesundheitssport für Ausdauer, Kraft, Balance, Mobilisation, Rücken	Senioren, Menschen mit und ohne Handicaps ohne Altersbeschränkung	
	Rehasport - Bewegungsspiele - Zusammenarbeit Schule und Verein	Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung Schulalter	

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
Langen			
<b>Bewegung, Sport und Gesundheit Langen e. V.</b>	Herzsport	Prävention und Rehabilitation im Herzsport (nach OP), ab 18 Jahre	Hannelore Stowasser Vereinsmitglied Telefon 06103 4879405 E-Mail kontakt@bsg-langen.sporton.de www.sporton.de/cms/bsg-langen
	Lungensport	Prävention und Rehabilitation bei Atemwegserkrankungen (Asthma, COPD), ab 18 Jahre	
	Wirbelsäulengymnastik	Rehabilitation, Entlastung der Wirbelsäule, ab 18 Jahre	
	Wassergymnastik	Entlastung des Stützapparates im Wasser, ab 18 Jahre	

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
<b>Mühlheim</b>			
<b>Budo Club Mühlheim e. V.</b>	Judo Allg. Sport/Wintersport	Menschen mit einer geistigen und/oder körperlichen (mehrfachen) Behinderung ab 4 Jahre	Thomas Hofmann Abteilungsleiter Telefon 0177 7953187 E-Mail <a href="mailto:behindertenjudo@bc-muehlheim.de">behindertenjudo@bc-muehlheim.de</a> E-Mail <a href="mailto:info@bc-muehlheim.de">info@bc-muehlheim.de</a> <a href="http://www.bc-muehlheim.de">www.bc-muehlheim.de</a>
<b>Herz- und Rehasport- gemeinschaft e. V. Mühlheim</b>	Rehabilitationssport Herzsport  Krebserkrankungen/ Brustkrebsnachsorge	Rehabilitanden, Breitensportler ohne Altersbeschränkung  Nachsorge von Krebspatienten ohne Altersbeschränkung	Michael Jäger Ansprechpartner Telefon 06108 67315 E-Mail <a href="mailto:mm-jaeger@web.de">mm-jaeger@web.de</a>
<b>Mühlheimer Ruderverein 1911 e. V.</b>	Rudern	Menschen mit und ohne Handicap ab 11 Jahre	Stefan Mieth Vorsitzender Telefon 06182 68033 E-Mail <a href="mailto:verein@mrV1911.de">verein@mrV1911.de</a> <a href="http://www.mrv1911.de">www.mrv1911.de</a>

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
Tennisclub Dietesheim	Tennis	Teilnahme am Tennissport in Absprache möglich ohne Altersbeschränkung	<p>Michael Boldt Vorsitzender Telefon 0162 434 2942 E-Mail michael_boldt@web.de</p> <p>Helmut Dey Sportwart Telefon 06108 824924 E-Mail helmutdey@aol.com</p> <p>Thorben Bredehöft Schriftführer Telefon 06108 77590 E-Mail TCD.Schriftfuehrer@gmail.com www.tc-dietesheim.de</p>
Turngemeinde Lämmerspiel	Reha-Sport	<p>montags, 17:00 bis 17:45 Uhr dienstags, 08:30 bis 09:15 Uhr und 09:15 bis 10:00 Uhr mittwochs, 17:00 bis 17:45 Uhr, 18:00 bis 18:45 Uhr und 19:00 bis 19:45 Uhr freitags, 09:30 bis 10:15 Uhr, 10:15 bis 11:00 Uhr und 17:00 bis 17:45 Uhr</p> <p>Menschen mit Bewegungseinschränkungen der Wirbelsäule und Gelenke. für Erwachsene</p>	<p>Brigitte Habermann Abteilungsleitung Telefon 06108 66518 E-Mail brigitt habermann@web.de</p> <p>Heike Rode Trainerin Telefon 06104 79490 E-Mail ah.ode@web.de www.tgl-1805.de</p>

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
<b>Neu-Isenburg</b>			
<b>Freizeit Volley Gravenbruch (FVG) e. V.</b>	Freizeit Volleyball	Jedermann, der über ausreichende Volleyballerfahrung verfügt, aber den Sport nur zu Hobbyzwecken pflegt. Ein Trainingsabend pro Woche. Altersstruktur derzeit $\geq 40$ Jahre	Paolo Mancuso 1.Vorsitzender E-Mail <a href="mailto:paolo.mancuso@strabag.com">paolo.mancuso@strabag.com</a>
<b>TSG 1885 e. V. Neu-Isenburg</b>	Kreislauferkrankungen  Orthopädie: Wirbelsäule-Rückenfit-Knie und Hüfte, Beinachsen- training  Rehasport mit Verordnung	Erwachsene ab 18 Jahre	Anja Faske  Rosemarie Czernio Vorstandsmitglied Telefon 06102 33421 E-Mail <a href="mailto:czernio@tsg1885.de">czernio@tsg1885.de</a>  <a href="http://www.tsg-neu-isenburg.de">www.tsg-neu-isenburg.de</a>
<b>Turnverein 1861 Neu-Isenburg</b>	Wiedererlangung der körperlichen Leistungsfähigkeit	Patienten nach Klappen-Bypass Operation, Infarkt oder die sich einer Dilatation unterzogen haben.  ohne Altersbeschränkungen	Carola und Günther Schenck Abteilungsleitung Herzsport Telefon 06102 308219 E-Mail <a href="mailto:tv-1861-neu-isenburg@t-online.de">tv-1861-neu-isenburg@t-online.de</a>  <a href="http://www.turnverein1861Neu-Isenburg.de">www.turnverein1861Neu-Isenburg.de</a>

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
<b>Obertshausen</b>			
<b>Behinderten-Sportgemeinschaft Hausen (BSG Hausen)</b>	Reha-Sport Präventionssport Leistungssport	Herzsport / Wirbelsäulengymnastik für Erwachsene Aquafitness für Erwachsene Sitzball / Kegeln für Erwachsene	Hiltrud Rembowski Vorsitzende Telefon 06104 72350 E-Mail <a href="mailto:Hiltrud.rembowski@bsg-hausen.de">Hiltrud.rembowski@bsg-hausen.de</a> <a href="http://www.bsg-hausen.de">www.bsg-hausen.de</a>
<b>Turnverein 1873 e. V. Hausen</b>	Tennis	Geistig behinderte Jugendliche bzw. junge Erwachsene ab 16 bis 30 Jahre	Christian Schmitt-Kaliga Jugendwartin Telefon 0171 8923834 E-Mail <a href="mailto:Christiane.kaliga@gmx.de">Christiane.kaliga@gmx.de</a> <a href="http://www.tvhausen.de">www.tvhausen.de</a>

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
Rodgau			
<b>Gemeinsam mit Behinderten e. V.</b>	Fitnesssport	Erwachsene, behinderte Mitglieder des Vereins ab 18 Jahre	Christian Goldmann 1. Vorsitzender Telefon 06106 13558 E-Mail buero@gmb-rodgau.de
	Bewegungsspielgruppe	Behinderte Kinder und jugendliche Mitglieder des Vereins 10 bis 18 Jahre	Tanja Jakoby 2. Vorsitzende Telefon 06181 13558 E-Mail buero@gmb-rodgau.de www.gmb-rodgau.de
<b>Jügesheimer Sport- und Kulturverein 1888 Rodgau e. V.</b>	Rehabilitationssport aus den Bereichen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orthopädie</li> <li>• Neurologie</li> <li>• Sport und Bewegung nach (Brust)Krebs</li> <li>• Sport mit Diabetes</li> <li>• Sport mit geistigen Behinderungen</li> </ul>	Die Reha-Sportstunden finden montags bis samstags im Ostring 18 in Rodgau - Jügesheim statt.  Kinder und Erwachsene ohne Altersbeschränkung	Angelika Stark 2. Vorsitzende Sportlicher Bereich Tel. 06106 645130 E-Mail info@jsk.de www.jskrodgau.de
<b>Sportvereinigung Weiskirchen 1893 e. V.</b>	Bewegung, Spiel und Sport mit Behinderten	freitags, 17:00 bis 18:00 Uhr im Fitness- und Gesundheitsraum  Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahre	Annemarie Jonas Stellv. Vorsitzende/Übungsleiterin Telefon 06106 5703 E-Mail am.jonas@web.de E-Mail gs.@svw-rodgau.de

Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
Rodgau			
<b>Sportfreunde Rodgau 1911 e. V.</b>	Walk & Fit, Fit-Mix, Weekend-Workout, Zumba Fitness, Skigymnastik	Erwachsene mit und ohne Behinderung ohne Altersbeschränkung	Heike Nenner-Paul Mitglied Sport-Team Telefon 06106 23100 E-Mail Heike.Nenner-Paul@t-online.de  Alexandra Löw Geschäftsstelle Telefon 06106 2674949 E-Mail info@freundeskreis2011.de www.freundeskreis2011.de
	Gymn + Fit 6.0	Erwachsene mit und ohne Behinderung ab ca. 60 Jahre	
	Girls Only	Jugendliche mit und ohne Behinderung ab 12 Jahre	
	Eltern-Kind-Turnen	Kinder mit und ohne Behinderung ab 1 Jahr	
	TOKI Psychomotorik, Bewegungsspaß	Kinder mit und ohne Behinderung ab 3 bis 6 Jahre / ab 6 Jahre	
	Hip-Hop	Kinder mit und ohne Behinderung ab 7 bis 13 Jahre	
Tanzgruppe Sloopies	Kinder mit und ohne Behinderung ab 9 bis 13 Jahre		



Verein	Sportart(en)	Beschreibung	Kontakt
<b>Rödermark</b>			
<b>DJK TTC 1960 Ober-Roden e.V.</b>	Tischtennis Rope-Skipping	jeder ab 5 Jahre jeder ab 5 Jahre	Gerhard Ruth-Schneider 1.Vorsitzender Telefon 0174 6599549 E-Mail gerhard.j.ruth@arcor.de www.djk-ttc-ober-roden.de
<b>Judo-Club Bushido-Kai Rödermark e. V.</b>	Judo	Kinder und Jugendliche ab 4 bis 14 Jahre (auch ab 3 Jahre, je nach Reife)  Jugendliche und Erwachsene ab 14 bis 99 Jahre	Olaf Gerbig 1. Vorsitzender Telefon 06074 407379 E-Mail olaf.gerbig@judo-roedermark.de  Daniel Gutjahr 2. Vorsitzender Telefon 0151 19168606 E-Mail daniel.gutjahr@judo-roedermark.de  Bernd Bodach Finanzvorstand Telefon 0176 38663417 E-Mail bernd.bodach@judo-roedermark.de  Sabine Stuwe Presse/Öffentlichkeitsarbeit Telefon 0170 9097344 E-Mail sabine.stuwe@judo-roedermark.de www.judo-roedermark.de
<b>Männer-Turnverein 1901 e.V.</b>	Herzsport (Koronar-Sport)  Sport für Krebspatienten	Rehabilitation bei Herzerkrankungen  Nachsorge von Krebspatienten Rehabilitation in der Brustkrebsnachsorge	Wolf Müller E-Mail info@mtv-urberach.de  Margot Schöttle E-Mail info@mtv-urberach.de www.mtv-urberach.de





