

## Warum teilnehmen?

- | Sie erhalten die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung sportlich zu betätigen.
- | Sie knüpfen neue Kontakte.
- | Ihr Selbstvertrauen wird gestärkt und Ihre Führungskompetenzen werden gefördert.
- | Sie werden in die Gemeinschaft eines Sportvereins integriert.
- | Sie erhalten eine Qualifizierung im Sport und können im Anschluss eine ehrenamtliche Tätigkeit mit einer Aufwandsentschädigung im Verein übernehmen.
- | Als Übungsleitung ermöglichen Sie Menschen aus unterschiedlichen Kulturen den Zugang zu Bewegungsangeboten im Sportverein.

Gerne beraten wir Sie zur Übungsleiterausbildung im Breiten-sport.



## So erreichen Sie uns

### Sportkreis Offenbach e. V.

Erwin Kneißl und Miriam Seib  
Telefon: 0 60 74 - 69 33 90  
E-Mail: [koordinator@sportkreis-offenbach.de](mailto:koordinator@sportkreis-offenbach.de)

### Landessportbund/Sportjugend Hessen e. V.

Programm „Integration durch Sport“  
Sarah Hense  
Telefon: 0 69 - 67 89 440  
E-Mail: [shense@lsbh.de](mailto:shense@lsbh.de)

### Kreis Offenbach – Integrationsbüro

Semra Kanisicak  
Telefon 0 60 74 - 81 80 41 64  
E-Mail: [s.kanisicak@kreis-offenbach.de](mailto:s.kanisicak@kreis-offenbach.de)

### Kreis Offenbach – Sportförderung

Leitung: Marcel Subtil  
Telefon 0 61 03 - 31 31 11 35  
E-Mail: [sport@kreis-offenbach.de](mailto:sport@kreis-offenbach.de)

Die interkulturelle Übungsleiterausbildung wird gefördert vom Hessischen Ministerium des Innern und für Sport und wird unterstützt vom Integrationsbüro und der Sportförderung des Kreises Offenbach.



Bundesministerium  
des Innern

Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

HESSEN



Hessisches Ministerium des  
Innern und für Sport



Landessportbund  
Hessen e.V.

gelebte Integration  
BEGEGNEN. BEWEGEN. VERBINDEN



# Sport verbindet Menschen



## INTERKULTURELLE ÜBUNGSLEITERAUSBILDUNG

Abschluss mit Lizenz im Breitensport



Sportkreis  
Offenbach e.V.  
im Landessportbund Hessen



Kreis Offenbach

## Wir suchen Sie

Sie möchten sich persönlich weiterentwickeln und suchen nach einer neuen Aufgabe?

Sie haben Freude an Bewegung und können sich vorstellen, selbst eine Sportgruppe im Verein anzuleiten?

Sie leben im Kreis oder in der Stadt Offenbach und möchten sich für diese Aufgabe qualifizieren?

### Machen Sie mit

Der Sportkreis Offenbach und das Programm „Integration durch Sport“ der Sportjugend Hessen bilden Sie zur Übungsleitung im Breitensport aus. Im Ausbildungslehrgang werden Sie qualifiziert, Unterrichtsstunden zu planen und durchzuführen, mit dem Ziel Breitensportgruppen im Verein zu leiten. Die Ausbildung ist sportartübergreifend. Nach erfolgreicher Teilnahme an den Ausbildungslehrgängen erhalten Sie die C-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

### Wir begleiten Sie

Vor, während und nach der Ausbildung steht Ihnen unser Team mit Rat und Tat zur Seite. Wir helfen Ihnen, erste Kontakte zu Sportvereinen zu knüpfen. Erfahrene Übungsleiter/innen unterstützen Sie im Verein bei Ihren ersten Schritten als Gruppenleitung.

## Wir bilden Sie aus

### Sportorientiertes Sprachtraining

- | Fachbegriffe im Sport kennen, verstehen und anwenden
- | Bewegungen und Übungen beschreiben
- | Vor einer Gruppe stehen und sprechen
- | Körperhaltung und Stimmtraining

### Vorbereitungskurs

- | Rolle der Sportassistentin und Rolle der Übungsleitung
- | Sport- und Bewegungserfahrung sammeln (z. B. Kleine Spiele, Freizeitsport, Tanzen)
- | Was ist ein Sportverein und wie kann man mitmachen?
- | Anleiten von Übungen und Spielen

### Sie lernen in dem Ausbildungslehrgang:

- | verschiedene Spiel- und Übungsformen in der Sportpraxis (z. B. Kleine Spiele, Gymnastik u.v.m.) kennen
- | die Planung und methodische Durchführung von Übungsstunden
- | die Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- | biologische Grundkenntnisse zum Muskel- und Skelettsystem
- | Struktur und Organisation von Sportvereinen
- | Rechts- und Versicherungsfragen
- | soziale Kompetenzen

## Unser Angebot

- | Wohnortnahe Qualifizierung im und durch Sport an 12 Wochenenden
- | Ein Bildungspaket über 200 Unterrichtseinheiten
- | Erste-Hilfe-Kurs
- | Bei Bedarf Kinderbetreuung
- | Teilnahmekosten 50,- €

### Voraussetzungen zum Lizenzerwerb

- | Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten
- | Mindestalter 18 Jahre (zum Zeitpunkt des Erwerbs der Lizenz)
- | Mitgliedschaft in einem Sportverein
- | Ärztliches Attest zur Bescheinigung der Sporttauglichkeit
- | Erste-Hilfe-Lehrgang (9 Stunden, nicht älter als 2 Jahre)
- | Bereitschaft nach Abschluss der Ausbildung im Verein tätig zu werden



An den

Sportkreis Offenbach e.V.  
Geschäftsstelle  
Offenthaler Straße 75  
63128 Dietzenbach

## Interkulturelle Übungsleiterausbildung

Abschluss mit DOSB C-Lizenz im Breitensport

E-Mail: [koordinator@sportkreis-offenbach.de](mailto:koordinator@sportkreis-offenbach.de)

Mit Ausfüllen dieses Formulars bekunden Sie unverbindlich Ihr Interesse an einer Übungsleiterausbildung im Breitensport im Kreis Offenbach teilzunehmen. Neben Kontaktdaten fragen wir Ihre Interessens- und Bedürfnislagen ab, um ein bedarfsgerechtes Angebot zu erstellen. Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe!

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Ich bin aktuell Mitglied in einem Sportverein:  Ja  Nein

Sportverein: \_\_\_\_\_  
(falls bereits Mitglied)

Ich interessiere mich für folgende Sportarten im Verein (falls noch kein Mitglied):

Gymnastik  Kampfsport  Turnen  Tanz

Schwimmen  Leichtathletik  Gesundheitssport

Ballsport Wenn ja, welcher? \_\_\_\_\_

Sonstiges: \_\_\_\_\_

Ich habe bereits Erfahrung als Übungsleitung oder Übungsleiterassistenz:

Nein  Ja Wenn ja, wie lange? \_\_\_\_\_

SPORTS

Als Übungsleitung wäre/bin ich gerne in folgendem Bereich tätig:

Sport mit Kindern/Jugendlichen     Sport mit Erwachsenen/Älteren

beides

Ich bringe folgende Sprachkenntnisse mit: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Interesse an einem sportorientiertem Sprachtraining:  Ja     Nein